

Контрольно-измерительные материалы по физической культуре для 5-9 классов

Контрольно-измерительные материалы по физической культуре размещаются на официальном сайте школы в разделе «Сведения об образовательной организации», в Подразделе «Образование», во Вкладке «МЕТОДИЧЕСКИЕ И ИНЫЕ ДОКУМЕНТЫ»

<https://shkola81izhevsk-r18.gosweb.gosuslugi.ru/svedeniya-ob-obrazovatelnoy-organizatsii/obrazovanie/> Для оценивания обучающихся применяется «Комплексная программа физического воспитания», В.И Лях, А.А Зданевич.

Контрольная работа по физической культуре «Фестиваль ГТО» (промежуточная аттестация) 5 класс

№	Упражнения	Мальчики			Девочки		
		«5»	«4»	«3»	«5»	5	«3»
1	Бег 30 м	5,4 и менее	5,7	6,0 и более	5,5 и менее	6,0	6,5 и более
2	Бег 1000 м	4,45и менее	6.45	6.46и более	5,20и менее	7.20	7.21и более
3	Прыжок в длину с места	160 и более	140	130 и менее	155 и более	135	120 и менее
4	Подтягивание в висе (ю), в висе лежа (д)	8 и более	4	3 и менее	14 и более	6	5 и менее
5	Наклон вперед из положения стоя на скамье	9	5	3	13	6	4

Итоговая отметка за контрольную работу (переводную аттестацию) ставится исходя из среднего балла, полученного учеником за 5 видов испытаний (тестов)

Контрольная работа по физической культуре «Фестиваль ГТО» (промежуточная аттестация) 6 класс

№	Упражнения	Мальчики			Девочки		
		«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
1	Бег 30 м	5,2 и менее	5,7	5,8 и более	5,4 и менее	6,0	6,2 и более
2	Бег 1000 м	4.30и менее	6,30	6.31и более	5.10и менее	7.10	7.11и более
3	Прыжок в длину с места	170 и более	160	140 и менее	165 и более	145	130 и менее
4	Подтягивание в висе (ю), в висе лежа (д)	9 и более	5	4 и менее	15 и более	7	6 и менее
5	Наклон вперед из положения стоя на скамье	9	5	3	13	6	4

Итоговая отметка за контрольную работу (переводную аттестацию) ставится исходя из среднего балла, полученного учеником за 5 видов испытаний (тестов)

Контрольная работа «Фестиваль ГТО» (промежуточная аттестация) 7 класс

№	Упражнения	Мальчики			Девочки		
		«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
1	Бег 30 м	5,0 и менее	5,2	5,5и более	5,3 и менее	5,6	6,0и более
2	Бег 1000 м	4.20и менее	6.15	6.16и более	5.00и менее	7.00	7.1и более
3	Прыжок в длину с места	180 и более	160	140 и менее	170 и более	147	134и менее
4	Подтягивание в висе (ю), в висе лежа (д)	10 и более	6	5 и менее	16 и более	8	7 и менее
5	Наклон вперед из положения стоя на скамье	11	6	4	15	8	5

Итоговая отметка за контрольную работу (переводную аттестацию) ставится исходя из среднего балла, полученного учеником за 5 видов испытаний (тестов)

Контрольная работа «Фестиваль ГТО» (промежуточная аттестация) 8 класс

№	Упражнения	Мальчики			Девочки		
		«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
1	Бег 30 м	4.8 и менее	5,1	5,4 и более	5,1 и менее	5,6	6,0и более
2	Бег 1000 м	3.40 и менее	4.10	4.40 и более	4.10 и менее	4.40	5.10 и более
3	Прыжок в длину с места	210 и более	180	160 и менее	200 и более	160	145 и менее
4	Подтягивание в висе (ю), в висе лежа (д)	10 и более	6	5 и менее	16 и более	8	7 и менее
5	Наклон вперед из положения стоя на скамье	11	6	4	15	8	5

Итоговая отметка за контрольную работу (переводную аттестацию) ставится исходя из среднего балла, полученного учеником за 5 видов испытаний (тестов)

Контрольная работа «Фестиваль ГТО» 9 класс

№	Упражнения	Мальчики			Девочки		
		«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
1	Бег 30 м	4,5 и менее	5,3	5,5и более	4,9 и менее	5,8	6,0и более
2	Бег 1000 м	3.40 и менее	4.10	4.40 и более	4.10 и менее	4.40	5.10 и более
3	Прыжок в длину с места	220 и более	190	175 и менее	205 и более	165	155и менее
4	Подтягивание в висе (ю), в висе лежа (д)	10 и более	7	3и менее	16 и более	12	5 и менее
5	Наклон вперед из положения стоя на скамье	11	6	4	15	8	5

Итоговая отметка за контрольную работу ставится исходя из среднего балла, полученного учеником за 5 видов испытаний (тестов)