

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

« Мини-футбол».

Аннотация.

Кадровое обеспечение: Минахметова А.Н., учитель физ. культуры, 1 категория, высшее образование Актуальность данной программы дополнительного образования в том, что она усиливает вариативную составляющую общего образования, способствует реализации сил, знаний, полученных детьми и подростками в базовом компоненте, формированию жизненных ценностей, овладению опытом самоорганизации, самореализации, самоконтроля ребенка и помогает ребятам в профессиональном самоопределении. Наряду с практическими занятиями, проводятся и теоретические занятия. Программа построена по принципу изучения, и повторения объема знаний, умений и навыков. Занятия проводятся в форме физкультурных занятий, теоретической подготовки, проведения культурно - массовых мероприятий, соревнований, бесед, конкурсов, игр, помогающих развивать и осуществлять в полной мере технологии и идеи личностно-ориентированного образования. Цель программы: приобщить детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом, к здоровому образу жизни. Задачи программы: 1. Укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие детей и подростков. 2. Овладение воспитанниками спортивной техникой и тактикой футбола. 3. Воспитание высоких моральных и волевых качеств; развитие специальных физических качеств личности. 4. Приобретение практических навыков и теоретических знаний в области футбола, а также соблюдение общей и частной гигиены и осуществление самоконтроля.