



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 81

Шадрина И.В.

МЕНЮ

на 1 июня 2026г.День: **третий**

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
112	Омлет натуральный	170	14,38	21,52	3,62	265,08	68,78
294	Булочка Российская	75	5,28	5,93	47,84	265,85	18,74
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,72
тتك	Хлеб пшеничный	55	3,93	0,39	25,93	123,15	5,38
Итого за 'Завтрак '		500	23,77	27,88	86,60	689,97	
Обед							
8-13	Винегрет овощной	60	0,82	3,64	6,22	59,14	10,80
47	Суп с бобовыми и отварным мясом кур	200/12,5	6,83	4,17	21,03	148,97	22,89
39/8	Фрикадельки из мяса говядины	90	13,05	15,18	10,47	230,70	82,98
302-04	Каша гречневая вязкая со сл/маслом	150	4,65	3,39	25,07	142,99	8,68
153	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	12,94	45,49	6,15
тتك	Печенье для детского питания	12,5	0,98	1,60	7,08	45,14	5,71
тتك	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,30	19,80	94,05	4,11
тتك	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69	3,56
Итого за 'Обед '		807	32,33	28,72	117,79	837,16	
Итого за день		1307	56,09	56,59	204,39	1527,13	240,50

ИТОГО стоимость питания (завтрак, обед): 240 руб. 50 коп.

Заведующая производством:

Мошкина Г.Ф.

Ответственная по питанию:

Вечтомова В.В.