



МЕНЮ

на 2 июня 2026г.

День: **четвертый**

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	170	7,23	9,28	34,34	249,82	27,40
297	Запеканка из творога с молоком сгущенным	50/10	8,28	10,89	13,49	185,09	36,78
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,99
тتك	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	4,41
тتك	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	17,55
Итого за 'Завтрак '		575	19,36	20,95	94,71	639,96	
Обед							
74Т	Икра кабачковая (заводская)	60	1,12	4,12	5,70	60,95	14,47
39	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и отварным мясом кур	200/12,5	4,34	8,08	11,00	134,08	30,93
157В	Битки "Нежные" с соусом (гов,кур)	90/25	14,75	11,06	14,89	217,47	69,94
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,81
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	9,55
тتك	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,30	19,80	94,05	4,11
тتك	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69	3,56
Итого за 'Обед '		819,5	32,14	27,98	123,34	856,45	
Итого за день		1394,5	51,50	48,93	218,05	1496,41	240,50

ИТОГО стоимость питания (завтрак, обед): 240 руб. 50 коп.

Заведующая производством:

____ Мошкина Г.Ф. _____

Ответственная по питанию:

____ Вечтомова В.В. _____