



Согласовано:



МЕНЮ

на 3 июня 2026г.

День: пятый

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием							
Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
119-08	Каша "Дружба" молочная вязкая	200	9,33	8,67	38,12	267,83	36,37
563В	Кекс шоколадный с повидлом	50/10	4,43	11,04	34,05	253,28	13,98
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	17,23
тتك	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,92
Итого за 'Завтрак '		500	19,39	20,56	106,72	680,72	
Обед							
19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	12,92
44	Агырчи шыд со сметаной и отварным мясом кур	200/40	4,53	3,46	14,35	106,66	26,49
86/1	Рыба (минтай), запечённая в яйце	115	18,20	12,92	12,03	237,20	79,20
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	30,31
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	11,19
тتك	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,89
тتك	Хлеб ржаной	45	2,79	0,48	17,08	79,52	4,00
Итого за 'Обед '		830	33,46	28,02	117,37	842,94	
Итого за день		1330	52,85	48,58	224,09	1523,66	240,50

ИТОГО стоимость питания (завтрак, обед): 240 руб. 50 коп.

Заведующая производством:

____ Мошкина Г.Ф. _____

Ответственная по питанию:

____ Вечтомова В.В. _____