



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №
Надрина И.В.

МЕНЮ

на 4 июня 2026г.

День: шестой

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	9,98	11,85	47,10	334,97	32,95
112	Омлет натуральный	50	4,23	6,33	1,96	77,96	20,23
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,72
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,89
Итого за 'Завтрак '		500	19,32	20,11	83,97	588,36	
Обед							
1	Салат из свежих огурцов	60	0,48	2,70	2,45	34,46	17,96
86-16	Суп полевой с курицей	200	4,56	7,72	17,05	154,31	22,97
611	Котлеты домашние (свин,гов)	90	12,48	14,54	14,68	239,50	80,35
228	Капуста тушеная	150	3,45	4,86	22,26	146,58	30,13
102B	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	13,89
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	4,41
тгк	Хлеб ржаной	45	2,79	0,48	17,08	79,52	4,00
Итого за 'Обед '		790	27,36	30,75	117,56	843,60	
Итого за день		1290	46,68	50,86	201,53	1431,96	240,50

ИТОГО стоимость питания (завтрак, обед): 240 руб. 50 коп.

Заведующая производством:

Мошкина Г.Ф.

Ответственная по питанию:

Вечтомова В.В.