



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №

Шадрина И.В.



МЕНЮ

на 5 июня 2026г.

День: седьмой

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная вязкая	200	11,81	12,99	41,99	332,11	40,36
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,72
тгк	Печенье для детского питания	50	3,90	6,38	28,30	180,57	22,83
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,89
Итого за 'Завтрак '		500	19,46	19,76	103,07	660,52	
Обед							
2	Салат из свежих помидоров	60	0,65	3,05	3,61	43,18	19,08
60	Уха со взбитым яйцом (минт)	200	5,08	2,78	17,52	115,42	27,33
168/1В	Запеканка картофельная с мясом (свин)	240/3	17,82	26,21	57,13	535,69	109,9
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	9,55
тгк	Хлеб пшеничный	21	1,50	0,15	9,90	47,02	2,06
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,78
Итого за 'Обед '		744	27,27	32,45	117,39	858,44	
Итого за день		1244	46,73	52,21	220,46	1518,96	240,50

ИТОГО стоимость питания (завтрак, обед): 240 руб. 50 коп.

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

Б. Мюллер Т. П.
Венг Веломов В. В.