



МЕНЮ

на 8 июня 2026г.

День: восьмой

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая	150	8,15	11,53	32,54	266,50	30,33
293	Булочка "Веснушка"	60	5,83	6,74	23,80	179,18	12,57
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	16,19
ттек	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,94
ттек	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	17,55
Итого за 'Завтрак '		540	19,82	19,94	96,77	631,99	
Обед							
74Т	Икра кабачковая (заводская)	60	1,12	4,12	5,70	60,95	14,47
113	Борщ сибирский на курином бульоне со сметаной	200/5	2,63	5,80	12,09	111,08	21,62
299-15	Суфле куриное	90	16,55	11,57	4,99	190,29	80,14
97	Макаронные изделия отварные	180	6,56	4,74	42,15	236,92	17,77
417-16	Напиток витаминный	200	0,25	0,09	13,33	52,11	10,3
ттек	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,57	4,21	14,75	100,27	11,01
ттек	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,94
ттек	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01	2,67
Итого за 'Обед '		823	32,68	31,06	118,53	871,81	
Итого за день		1363	52,50	51,00	215,30	1503,80	240,50

ИТОГО стоимость питания (завтрак, обед): 240 руб. 50 коп.

Заведующая производством:

Мошкина Г.Ф.

Ответственная по питанию:

Вечтомова В.В.