



МЕНЮ

на 9 июня 2026г.

День: девятый

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	200	7,91	11,19	41,92	300,03	38,83
20	Пудинг творожно-манный с повидлом	50/10	8,55	8,45	11,54	156,41	32,30
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	7,51
тتك	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,89
Итого за 'Завтрак '		510	20,53	20,15	97,28	646,52	
Обед							
тتك	Салат "Студенческий"	60	1,95	6,29	5,80	85,95	13,84
тتك	Суп-лапша с картофелем и мясом	200	7,66	7,62	17,89	169,58	40,17
75/1	Котлета "Детская" (гов,свин)	90	13,54	10,90	10,26	193,30	67,89
468	Гороховое пюре	150	6,05	11,75	43,89	305,51	22,07
153	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	12,94	45,49	6,15
тتك	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,92
тتك	Хлеб ржаной	33	2,05	0,35	12,52	58,32	2,93
Итого за 'Обед '		773	34,63	37,21	122,16	947,71	
Итого за день		1283	55,16	57,36	219,44	1594,23	240,50

ИТОГО стоимость питания (завтрак, обед): 240 руб. 50 коп.

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

____Мошкина Г.Ф.

____Вечтомова В.В.