



Согласовано:

Директор МБОУ № 81

И.В. Шадрина

Для документов

МЕНЮ

на 10 июня 2026г.

День: десятый

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	11,52	14,89	38,80	335,29	33,45
739В	Слойка с яблоками	60	4,24	4,90	20,46	142,90	24,33
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,99
тгк	Хлеб пшеничный	47	3,36	0,33	22,15	105,24	4,60
Итого за 'Завтрак '		507	19,36	20,17	95,48	639,04	
Обед							
19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	12,92
63	Пуштышды с курицей	200	5,30	3,19	18,12	122,39	26,63
87/1	Суфле "Рыбка Золотая" (минт)	100	11,80	15,00	13,06	234,44	77,58
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	30,31
158	Напиток "Здоровье"	200	0,11	0,07	23,93	92,40	15,58
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,89
тгк	Хлеб ржаной	36	2,23	0,38	13,66	63,62	3,22
Итого за 'Обед '		796	26,96	29,80	117,88	837,74	
Итого за день		1303	46,32	49,97	213,36	1476,78	240,50

ИТОГО стоимость питания (завтрак, обед): 240 руб. 50 коп.

Заведующая производством:

____ Мошкина Г.Ф.

Ответственная по питанию:

____ Вечтомова В.В.