

Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 81 "

Шадрина И.В.

МЕНЮ
на 14 марта **2025 г.**

День: пятый Неделя: первая

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки г всего | Жиры г всего | Углево- ды г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|--------------------|----------|------------------|-----------------|-----------------|----------|------------|
|---|--------------------|----------|------------------|-----------------|-----------------|----------|------------|

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

| | | | | | | | |
|----------------------------|------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 130-08 | Каша рисовая молочная вязкая | 200 | 5,90 | 10,79 | 40,02 | 275,25 | 38,57 |
| 109В | Флан творожный с повидлом | 50/10 | 6,78 | 6,70 | 9,23 | 130,52 | 36,03 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 2,66 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 42 | 3,00 | 0,29 | 19,80 | 94,05 | 3,74 |
| Итого за 'Завтрак ' | | 502 | 15,87 | 17,82 | 78,26 | 535,69 | 81,00 |

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

| | | | | | | | |
|-------------------------|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 34-13 | Салат из отварной свеклы с раст/маслом | 60 | 0,83 | 3,58 | 5,45 | 54,08 | 8,03 |
| 63 | Пуштые шyd | 200 | 4,08 | 5,20 | 15,13 | 125,75 | 14,87 |
| 90 | Котлета рыбная "Любительская" (минт) | 90 | 11,81 | 9,25 | 17,61 | 199,80 | 55,29 |
| 92 | Картофельное пюре | 150 | 3,09 | 5,49 | 21,52 | 146,68 | 28,91 |
| 154 | Компот из изюма | 200 | 0,42 | 0,00 | 24,80 | 94,67 | 10,55 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 25 | 1,79 | 0,18 | 11,78 | 55,98 | 2,23 |
| тгк | Хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 0,21 | 7,59 | 35,34 | 1,62 |
| Итого за 'Обед ' | | 745 | 23,26 | 23,91 | 103,88 | 712,30 | 121,50 |

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

| | | | | | | | |
|-----------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 63 | Пуштые шyd | 200 | 4,08 | 5,20 | 15,13 | 125,75 | 14,87 |
| 90 | Котлета рыбная "Любительская" (минт) | 50 | 6,56 | 5,14 | 9,78 | 111,00 | 30,71 |
| 92 | Картофельное пюре | 150 | 3,09 | 5,49 | 21,52 | 146,68 | 28,91 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 2,66 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 25 | 1,79 | 0,18 | 11,78 | 55,98 | 2,23 |
| тгк | Хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 0,21 | 7,59 | 35,34 | 1,62 |
| Итого за 'Комплекс ' | | 645 | 16,95 | 16,26 | 75,02 | 510,63 | 81,00 |

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|--------------------|----------|---------|--------|-----------------|----------|------------|
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

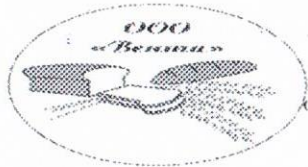
Итого за 'Комплекс ' 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00

Зав. производством:

Мошкина Г.Ф.

Ответственный по питанию:

Семибратова Е.Н.



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 81"

Шадрина И.В.

МЕНЮ

на 14 март 2025 г.

День: пятый Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---------------------------|--|------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 130-08 | Каша рисовая молочная вязкая | 200 | 5,90 | 10,79 | 40,02 | 275,25 | 38,57 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 2,66 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 40 | 2,86 | 0,28 | 18,86 | 89,57 | 3,56 |
| Итого за "Завтрак" | | 440 | 8,94 | 11,11 | 68,09 | 400,70 | |
| Обед | | | | | | | |
| 34-13 | Салат из отварной свеклы с раст/маслом | 60 | 0,83 | 3,58 | 5,45 | 54,08 | 8,03 |
| 63 | Пуштыгые шыд | 200 | 4,08 | 5,20 | 15,13 | 125,75 | 14,87 |
| 90 | Котлета рыбная "Любительская" (минт) | 55 | 7,22 | 5,65 | 10,76 | 122,10 | 33,75 |
| 92 | Картофельное пюре | 150 | 3,09 | 5,49 | 21,52 | 146,68 | 28,91 |
| 154 | Компот из изюма | 200 | 0,42 | 0,00 | 24,80 | 94,67 | 10,55 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 20 | 1,43 | 0,14 | 9,43 | 44,78 | 1,78 |
| тгк | Хлеб ржаной | 18 | 1,12 | 0,19 | 6,83 | 31,81 | 1,44 |
| Итого за "Обед" | | 703 | 18,18 | 20,25 | 93,92 | 619,87 | |
| Итого за день | | | 27,13 | 31,36 | 162,01 | 1020,56 | 144,12 |

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---------------------------|--|------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 130-08 | Каша рисовая молочная вязкая | 250 | 7,38 | 13,49 | 50,02 | 344,06 | 48,26 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 2,66 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 40 | 2,86 | 0,28 | 18,86 | 89,57 | 3,56 |
| Итого за "Завтрак" | | 490 | 10,42 | 13,81 | 78,09 | 469,51 | |
| Обед | | | | | | | |
| 34-13 | Салат из отварной свеклы с раст/маслом | 60 | 0,83 | 3,58 | 5,45 | 54,08 | 8,03 |
| 63 | Пуштыгые шыд | 250 | 5,10 | 6,50 | 18,91 | 157,19 | 18,58 |
| 90 | Котлета рыбная "Любительская" (минт) | 55 | 7,22 | 5,65 | 10,76 | 122,10 | 33,75 |
| 92 | Картофельное пюре | 150 | 3,09 | 5,49 | 21,52 | 146,68 | 28,91 |
| 154 | Компот из изюма | 200 | 0,42 | 0,00 | 24,80 | 94,67 | 10,55 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 20 | 1,43 | 0,14 | 9,43 | 44,78 | 1,78 |
| тгк | Хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 0,21 | 7,59 | 35,34 | 1,60 |
| Итого за "Обед" | | 755 | 19,33 | 21,57 | 98,46 | 654,84 | |
| Итого за день | | | 29,75 | 35,38 | 176,56 | 1124,35 | 157,68 |

Заведующая производством:

Мошкина Г.Ф.

Ответственная по питанию:

Семибратова Е.Н.