



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 81 "

Шадрина И.В.

МЕНЮ
на 15 апреля 2025 г.

День: второй Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

119-08	Каша "Дружба"	190	7,35	10,08	25,68	226,36	34,54
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,82
тгк	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
тгк	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,29	19,80	94,05	3,74
тгк	Яблоки	80	0,32	0,32	9,28	38,94	16,90
Итого за 'Завтрак '		540	15,67	15,91	80,13	553,85	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

116В	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	11,93
47	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,76	8,74
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	90	12,70	12,40	22,69	284,47	64,60
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	25,72
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,15	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	26	1,61	0,28	9,86	45,95	2,09
Итого за 'Обед '		756	24,89	27,41	107,65	802,66	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

47	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,76	8,74
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	50	7,06	6,89	12,61	158,04	35,86
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	25,72
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,15	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	28	1,74	0,29	10,63	49,48	2,26
Итого за 'Комплекс '		658	17,66	15,86	93,34	601,48	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Мошкина Г.Ф.

Семибратова Е.Н.



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 81"

Шадрина И.В.

МЕНЮ

на 15 апреля 2025 г.

День: второй Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	200	7,18	11,30	21,54	244,65	32,60
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,82
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		440	13,34	12,64	55,09	404,67	
Обед							
47	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,76	8,74
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	65	9,17	8,96	16,39	205,45	46,64
87-13	Рагу из овощей	160	2,61	4,80	27,26	170,42	27,43
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	22	1,58	0,16	10,37	49,26	1,96
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Обед"		667	18,87	18,09	92,01	627,49	
Итого за день			32,21	30,74	147,10	1032,16	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	250	8,98	14,13	26,93	305,81	40,75
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,82
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		490	15,14	15,47	60,48	465,83	
Обед							
47	Суп картофельный с бобовыми	250	5,08	4,95	21,23	144,70	10,93
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	65	9,17	8,96	16,39	205,45	46,64
87-13	Рагу из овощей	170	2,78	5,10	28,97	181,07	29,13
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,22	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,39	53,01	2,43
Итого за "Обед"		745	21,24	19,55	105,52	702,67	
Итого за день			36,38	35,02	166,00	1168,50	157,68

Заведующая производством:

Мошкина Г.Ф./

Ответственная по питанию:

Семибратова Е.Н./