

Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 81 "

Шадрина И.В.

**МЕНЮ**  
**на 16 апреля 2025 г.**

День: третий Неделя: вторая

| №                                                      | Наименование блюда           | Выход, г | Белки г<br>всего | Жиры г<br>всего | Углево-<br>ды г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|--------------------------------------------------------|------------------------------|----------|------------------|-----------------|-----------------|----------|------------|
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)</b> |                              |          |                  |                 |                 |          |            |
| 81                                                     | Фрикадельки "Петушок" (кур)  | 80       | 9,11             | 7,07            | 4,93            | 118,69   | 54,65      |
| 106-13                                                 | Каша пшеничная вязкая        | 200      | 5,51             | 7,04            | 40,03           | 226,00   | 12,82      |
| 629                                                    | Чай с лимоном                | 200      | 0,24             | 0,05            | 14,07           | 55,61    | 6,11       |
| тгк                                                    | Печенье для детского питания | 12,5     | 0,93             | 1,38            | 4,00            | 38,88    | 3,59       |
| тгк                                                    | Хлеб пшеничный               | 43       | 3,07             | 0,30            | 20,27           | 93,35    | 3,83       |
| Итого за 'Завтрак '                                    |                              | 536      | 18,86            | 15,84           | 83,30           | 532,52   | 81,00      |

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

|                  |                                    |       |       |       |        |        |        |
|------------------|------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|
| 184В             | Салат "Минский"                    | 60    | 4,00  | 5,44  | 7,08   | 80,49  | 12,36  |
| 56               | Суп из овощей с отварным мясом кур | 200/8 | 2,65  | 5,92  | 9,58   | 116,95 | 22,88  |
| 157/1В           | Битки "Нежные" (гов, кур)          | 90    | 9,45  | 8,10  | 13,99  | 156,89 | 60,15  |
| 97               | Макаронные изделия отварные        | 150   | 5,47  | 3,95  | 35,13  | 197,43 | 14,70  |
| 28В              | Чай с соком                        | 200   | 0,32  | 0,07  | 16,56  | 64,99  | 7,03   |
| тгк              | Хлеб пшеничный                     | 31    | 2,21  | 0,22  | 14,61  | 69,41  | 2,76   |
| тгк              | Хлеб ржаной                        | 20    | 1,24  | 0,21  | 7,59   | 35,34  | 1,62   |
| Итого за 'Обед ' |                                    | 759   | 25,04 | 23,91 | 104,54 | 721,52 | 121,50 |

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

|                      |                             |     |       |       |       |        |       |
|----------------------|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| 56                   | Суп из овощей               | 200 | 1,65  | 4,92  | 9,58  | 86,95  | 14,86 |
| 157/1В               | Битки "Нежные" (гов, кур)   | 65  | 6,61  | 5,85  | 10,10 | 113,31 | 43,42 |
| 97                   | Макаронные изделия отварные | 160 | 5,83  | 4,21  | 37,47 | 210,60 | 15,68 |
| 628                  | Чай с сахаром               | 200 | 0,18  | 0,04  | 9,21  | 35,88  | 2,66  |
| тгк                  | Хлеб пшеничный              | 31  | 2,21  | 0,22  | 14,61 | 69,41  | 2,76  |
| тгк                  | Хлеб ржаной                 | 20  | 1,24  | 0,21  | 7,59  | 35,34  | 1,62  |
| Итого за 'Комплекс ' |                             | 676 | 17,72 | 15,45 | 88,57 | 551,50 | 81,00 |

**КОМПЛЕКС стоимостью \_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_ коп. для 5-11 классов**

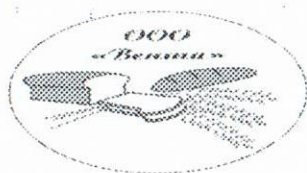
|                      |  |   |      |      |      |      |      |
|----------------------|--|---|------|------|------|------|------|
|                      |  |   |      |      |      |      |      |
|                      |  |   |      |      |      |      |      |
|                      |  |   |      |      |      |      |      |
|                      |  |   |      |      |      |      |      |
|                      |  |   |      |      |      |      |      |
|                      |  |   |      |      |      |      |      |
|                      |  |   |      |      |      |      |      |
|                      |  |   |      |      |      |      |      |
|                      |  |   |      |      |      |      |      |
|                      |  |   |      |      |      |      |      |
| Итого за 'Комплекс ' |  | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Мошкина Г.Ф.

Семибратова Е.Н.



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 81"

Шадрина И.В.

# МЕНЮ

на 16 апреля 2025 г.

День: третий Неделя: вторая

## Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

| № рец.             | Наименование блюда             | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|--------------------|--------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|------------|
|                    |                                |          | всего    | всего   |                  |          |            |
| Завтрак            |                                |          |          |         |                  |          |            |
| 128-08             | Каша пшеничная молочная вязкая | 200      | 4,57     | 9,01    | 8,51             | 124,38   | 33,37      |
| 629                | Чай с лимоном                  | 200      | 0,24     | 0,05    | 14,07            | 55,61    | 6,11       |
| тгк                | Хлеб пшеничный                 | 40       | 2,86     | 0,28    | 18,86            | 89,57    | 3,56       |
| Итого за "Завтрак" |                                | 440      | 7,67     | 9,34    | 41,44            | 269,56   |            |

|                 |                             |     |       |       |        |        |        |
|-----------------|-----------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|--------|
| <b>Обед</b>     |                             |     |       |       |        |        |        |
| 184В            | Салат "Минский"             | 60  | 4,00  | 5,44  | 7,08   | 80,49  | 12,36  |
| 56              | Суп из овощей               | 200 | 1,65  | 4,92  | 9,58   | 86,95  | 14,86  |
| 157/1В          | Битки "Нежные" (гов, кур)   | 70  | 7,12  | 6,30  | 10,88  | 122,03 | 46,78  |
| 97              | Макаронные изделия отварные | 170 | 6,20  | 4,48  | 39,81  | 223,76 | 16,65  |
| 28В             | Чай с соком                 | 200 | 0,32  | 0,07  | 16,56  | 64,99  | 7,03   |
| тгк             | Хлеб пшеничный              | 20  | 1,43  | 0,14  | 9,43   | 44,78  | 1,78   |
| тгк             | Хлеб ржаной                 | 20  | 1,24  | 0,21  | 7,59   | 35,34  | 1,62   |
| Итого за "Обед" |                             | 740 | 21,95 | 21,55 | 100,93 | 658,35 |        |
| Итого за день   |                             |     | 29,62 | 30,89 | 142,38 | 927,91 | 144,12 |

## Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

| № рец.             | Наименование блюда             | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|--------------------|--------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|------------|
|                    |                                |          | всего    | всего   |                  |          |            |
| Завтрак            |                                |          |          |         |                  |          |            |
| 128-08             | Каша пшеничная молочная вязкая | 250      | 5,71     | 11,26   | 10,64            | 155,48   | 41,66      |
| 629                | Чай с лимоном                  | 200      | 0,24     | 0,05    | 14,07            | 55,61    | 6,11       |
| ттк                | Хлеб пшеничный                 | 40       | 2,86     | 0,28    | 18,86            | 89,57    | 3,56       |
| Итого за "Завтрак" |                                | 490      | 8,81     | 11,59   | 43,57            | 300,65   |            |

|                 |                             |     |       |       |        |        |       |
|-----------------|-----------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-------|
| <b>Обед</b>     |                             |     |       |       |        |        |       |
| 184В            | Салат "Минский"             | 60  | 4,00  | 5,44  | 7,08   | 80,49  | 12,36 |
| 56              | Суп из овощей               | 250 | 2,06  | 6,15  | 11,98  | 108,69 | 18,58 |
| 157/1В          | Битки "Нежные" (гов, кур)   | 70  | 7,12  | 6,30  | 10,88  | 122,03 | 46,78 |
| 97              | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,56  | 4,74  | 42,16  | 236,92 | 17,64 |
| 28В             | Чай с соком                 | 200 | 0,32  | 0,07  | 16,56  | 64,99  | 7,03  |
| тгк             | Хлеб пшеничный              | 26  | 1,86  | 0,18  | 12,26  | 58,22  | 2,34  |
| тгк             | Хлеб ржаной                 | 20  | 1,24  | 0,21  | 7,59   | 35,34  | 1,62  |
| Итого за "Обед" |                             | 806 | 23,16 | 23,09 | 108,50 | 706,69 |       |

Итого за день

31,97 34,68 152,07 1007,34 157,68

Заведующая производством:

Мошкина Г.Ф./

Ответственная по питанию:

Семибратова Е.Н./