



МЕНЮ

на 28 мая 2026г.

День: первый

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
274	Макароны с сыром	180	13,54	17,80	36,97	362,24	51,01
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,72
тتك	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,89
тتك	Киви	100	0,80	0,40	11,90	52,77	27,30
Итого за 'Завтрак '		530	19,45	20,13	83,78	590,44	
Обед							
116В	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	12,88
41	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и отварным мясом кур	200/12,5	4,39	5,08	8,42	94,65	29,97
301и	Голень куриная тушеная в соусе	90/40	16,31	14,43	5,53	217,23	63,40
171-15	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,20	4,73	48,14	251,93	24,47
29В	Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,04	18,16	70,47	10,78
тتك	Хлеб пшеничный	36	2,57	0,25	16,97	80,61	3,52
тتك	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69	3,56
Итого за 'Обед '		858,5	31,94	31,00	117,39	863,85	
Итого за день		1388,5	51,39	51,13	201,17	1454,29	240,50

ИТОГО стоимость питания (завтрак, обед): 240 руб. 50 коп.

Заведующая производством:

___Мошкина Г.Ф. ___/

Ответственная по питанию:

___Вечтомова В.В. ___/