



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 81 ___ "

Шадрина И.В.

МЕНЮ
на 15 января 2025 г.



День: третий Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

125-08	Каша манная молочная вязкая	190	8,51	11,94	23,53	216,77	35,04
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Печенье для детского питания	50	3,70	5,50	16,00	155,50	14,35
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,22	0,32	21,22	100,76	3,64
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	19,36
Итого за 'Завтрак '		585	17,37	19,74	83,69	585,18	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

3/1	Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	60	0,96	3,58	5,35	54,94	6,09
151/1	Суп-лапша с отварным мясом кур	200/15	5,21	3,97	15,60	105,08	19,32
тгк	Картофель тушеный с фаршем (гов)	240	15,43	16,58	39,60	384,04	85,27
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,15	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	31	1,93	0,33	11,76	54,78	2,28
Итого за 'Обед '		776	25,91	24,72	100,53	721,62	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	4,26
тгк	Картофель тушеный с фаршем (гов)	190	12,22	13,13	31,35	304,03	67,54
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,62
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Комплексе '		630	17,01	17,25	74,79	529,07	81,00

Зав. производством:

Мошкина Г.Ф.

Ответственный по питанию:

Семибратова Е.Н.