



Утверждаю:  
 Директор МБОУ "СОШ № 81 \_\_\_"  
 Шадрина И.В.

**МЕНЮ**  
**на 22 января 2025 г.**

День: третий Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

**ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	75	7,28	10,08	11,89	124,60	49,06
106-13	Каша пшеничная вязкая	150	4,88	3,23	20,52	155,50	7,92
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Печенье для детского питания	50	3,70	5,50	16,00	155,50	14,35
тгк	Хлеб пшеничный	44	3,14	0,31	20,74	95,52	3,56
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>519</b>	<b>19,24</b>	<b>19,17</b>	<b>83,22</b>	<b>586,73</b>	<b>81,00</b>

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

573В	Салат "Ульва"	60	5,43	6,98	8,81	150,39	21,27
56	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	13,77
157/1В	Битки "Нежные" (гов,кур)	90	9,15	8,10	13,99	156,89	59,89
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	12,26
29В	Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,04	18,16	70,47	10,66
тгк	Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,18
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>747</b>	<b>25,15</b>	<b>24,39</b>	<b>105,99</b>	<b>757,94</b>	<b>121,50</b>

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

56	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	13,77
157/1В	Битки "Нежные" (гов,кур)	70	7,12	6,30	10,88	122,03	46,58
97	Макаронные изделия отварные	180	6,56	4,74	42,16	236,92	14,72
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	22	1,57	0,15	10,37	49,26	1,80
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>692</b>	<b>18,32</b>	<b>16,36</b>	<b>89,79</b>	<b>566,39</b>	<b>81,00</b>

Зав. производством:

Мошкина Г.Ф.

Ответственный по питанию:

Семибратова Е.Н.